

**Programme du Challenge International des Relais « Jean DeFrance » et des 200m de Verviers,
organisés le 25/04/2010 à la Piscine Communale de Verviers.**

Ouverture des portes – Echauffement : 13 heures 15

Formation du Jury : 13 heures 30

Début de la compétition : 14 heures

1. 200m Papillon Dames – classement séparé 11-12/13-14/15-16/17&+	4x3
2. 200m Papillon Messieurs – classement séparé 11-12/13-14/15-16/17&+	4x3
3. 100m 4N Canetons filles – classement séparé 8/9/10 ans	3x3
4. 100m 4N Canetons garçons – classement séparé 8/9/10 ans	3x3
5. <u>Epreuve du Challenge</u> 4 X 50 M DOS DAMES	1x3
6. <u>Epreuve du Challenge</u> 4 X 50 M DOS MESSIEURS	1x3
7. 200m Brasse Dames – classement séparé 11-12/13-14/15-16/17&+	4x3
8. 200m Brasse Messieurs – classement séparé 11-12/13-14/15-16/17&+	4x3
9. 100m Dos Canetons filles – classement séparé 8/9/10 ans	3x3
10. 100m Dos Canetons garçons – classement séparé 8/9/10 ans	3x3
11. <u>Epreuve du Challenge</u> 4 X 50 M Brasse DAMES	1x3
12. <u>Epreuve du Challenge</u> 4 X 50 M Brasse MESSIEURS	1x3

PAUSE DE 20 MINUTES

Remise des prix des courses 1 à 12

13. 200m NL Dames – classement séparé 11-12/13-14/15-16/17&+	4x3
14. 200m NL Messieurs – classement séparé 11-12/13-14/15-16/17&+	4x3
15. 100m Brasse Canetons filles – classement séparé 8/9/10 ans	3x3
16. 100m Brasse Canetons garçons – classement séparé 8/9/10 ans	3x3
17. <u>Epreuve du Challenge</u> 4 X 50 M Papillon DAMES	1x3
18. <u>Epreuve du Challenge</u> 4 X 50 M Papillon MESSIEURS	1x3
19. 200m Dos Dames – classement séparé 11-12/13-14/15-16/17&+	4x3
20. 200m Dos Messieurs – classement séparé 11-12/13-14/15-16/17&+	4x3
21. 100m NL Canetons filles – classement séparé 8/9/10 ans	3x3
22. 100m NL Canetons garçons – classement séparé 8/9/10 ans	3x3
23. <u>Epreuve du Challenge</u> 4 X 50 M NL DAMES	1x3
24. <u>Epreuve du Challenge</u> 4 X 50 M NL MESSIEURS	1x3

PAUSE DE 20 MINUTES

Remise des prix des courses 13 à 24

25. <u>Epreuve du Challenge</u>	FINALE 4 X 50M 4 NAGES FILLES	Prix de 40-30-20 euros pour les 3 premiers
26. <u>Epreuve du Challenge</u>	FINALE 4 X 50M 4 NAGES GARCONS	Prix de 40-30-20 euros pour les 3 premiers

Remise des prix des relais et de la coupe au club vainqueur (Challenge)

Piscine de 7 couloirs – 25M – Chronométrage manuel.

Avant-programme approuvé par le district en date du 11 février 2010.

Règlements du challenge disponible sur notre site internet : www.rvnat.be

Inscriptions pour le 16 avril 2010 au plus tard.

Pour les clubs belges, le fichier Lenex vous sera envoyé dès confirmation de votre participation.

Renseignements : Madame Bovy Nuellens – tél : + 32 87 311655 ou par e mail : vn@ffbn.be

A bientôt.

Le Royal Verviers Natation